

Μετά την εξομολόγηση

Πολυέλεε Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός μου, Σ' εὐχαριστῶ πού μέ τό μυστήριο τῆς εξομολογήσεως ἐνώπιον τοῦ πνευματικοῦ μου πατέρα μέ ἀξίωσες τόν ἁμαρτωλό νά λάβω ἀπό Σένα τή συγχώρηση τῶν ἁμαρτιῶν μου. Λοιπόν, μιμούμενος τόν Δαβίδ πού εἶπε «ὀρκίστηκα καί πρόσεξα νά τηρήσω τίς δίκαιες κρίσεις σου», Σέ διαβεβαιῶ μέ μία ἀποφασιστική θέληση τῆς ψυχῆς μου, ὅτι προτιμῶ χίλιες φορές νά πεθάνω καλύτερα, παρά νά διαπράξω πλέον κάποια θανάσιμη ἁμαρτία, καί νά πικράνω μέ αὐτή τήν ἄπειρη ἀγαθότητά σου. Ἄλλά ἡ δική μου θέληση εἶναι ἀσθενής ἀπό μόνη της, χωρίς τή δική σου βοήθεια. Σέ παρακαλῶ νά μέ ἐνδυναμώσεις μέ τή κάρη σου καί νά μέ στερεώσεις μέ τήν ἰσχυρή βοήθειά σου, γιά νά μένω μέχρι τέλους σταθερός στήν ἁγία αὐτή ἀπόφασή μου. Ναί, φιλόψυχέ μου Ἰησοῦ, δυνάμωσέ με νά περάσω μέ μετάνοια τό ὑπόλοιπο τῆς ζωῆς μου, γιά νά ἀπολαύσω ἐδῶ τήν παρουσία τῆς χάριτός

σου κι ἐκεῖ τῆ μακάρια δόξα σου. Σοῦ τὰ
ζητῶ αὐτά μέ τίς πρεσβεῖες τῆς ὑπερευλο-
γημένης σου Μητέρας καί ὅλων σου τῶν
ἁγίων. Ἀμήν.

(ἁγίου Νικοδήμου τοῦ ἁγιορείτου)